

**ARGE T-GRUPPE: GRUPPENDYNAMISCHE WOCHE****> SELBSTERFAHRUNG****04. - 08. Juli 2011**

**Gruppen- und Teamprozesse steuern.  
Menschen in die Selbstverantwortung  
begleiten.**



»Teams und Gruppen sind nicht steuerbar, die machen ja was sie wollen!« -

Dieser Eindruck täuscht!

Mit gutem Knowhow und Erfahrung sind selbst schwierige Gruppen und Teams so zu führen, dass sie effektiv und selbstverantwortlich arbeiten. In diesem Seminar können Sie sich in allen Lernfeldern der Teamführung erproben und wertvolle Erfahrungen sammeln.

### Ziele und Nutzen

- Sie erweitern Ihr Handlungsrepertoire auf alle Situationen der Teamsteuerung.
- Sie erkennen die Wirkung Ihres eigenen Verhaltens auf andere und können daher bewusster und gezielter agieren.
- Auch in schwierigen emotionalen Situationen bleiben Sie handlungsfähig.
- Sie können die Vorgänge innerhalb der Gruppe klar einschätzen und effizient intervenieren.
- Sie lernen die Entwicklung von Teams und Gruppen zu unterstützen und das selbstverantwortliche Handeln Ihrer MitarbeiterInnen zu fördern

### Lernfelder und Skills

- **Wahrnehmung von Gruppenprozessen:** Um das Geschehen in Gruppen beeinflussen zu können, brauchen Sie eine geschulte Wahrnehmungsfähigkeit von Gruppenphänomenen (Kooperation, Konkurrenz, Konflikte, Emotionen, Gruppenbildung, Vertrauen, Einfluss).
- **Steuerung und Intervention:** Aufgrund Ihrer Wahrnehmung können Sie intervenieren, indem Sie Ihre Beobachtungen wiedergeben, Ihre Gefühle beschreiben und Ihre Vermutungen äußern. Die Auswirkungen ihrer Interventionen können Sie wiederum erkennen und darauf reagieren.
- **Umgang mit Emotionen:** Das Geschehen in Gruppen ist immer emotional. Sie erfahren in diesem Seminar, welche Gefühle Menschen in Gruppen bei Ihnen selbst auslösen. Sie erweitern Ihr Repertoire im Umgang mit Emotionen.

## Lernfelder und Skills (Fortsetzung)

- **Autorität:** Sie erfahren, wie Sie Einfluss ausüben und von wem Sie sich wie beeinflussen lassen. Im Verlauf der Woche können Sie auch beobachten, in welchen Situationen Menschen sich abhängig fühlen und wie Selbstverantwortung entsteht.
- **Widerstand:** Menschen leisten Widerstand gegen Unterstützung und Veränderung. Sie werden Widerstand bei sich und anderen wahrnehmen und Interventionen kennenlernen, die den Umgang mit Widerstand für alle erleichtern.
- **Selbstverantwortung:** Sie wollen Menschen in die Selbstverantwortung führen? Die gruppen-dynamische Methodik bietet ein Repertoire an möglichen Interventionen, um dabei erfolgreich zu sein.
- **Gruppen- und Teamentwicklung:** Gruppen und Teams entwickeln und verändern sich ständig. In dieser Woche erleben Sie eine Gruppe in vielen Stadien der Entwicklung und lernen, was diese Gruppe an Unterstützung braucht.
- **Konflikte:** Im Verlauf der Gruppenentwicklung beobachten Sie, wie wichtig Konflikte für Gruppen sind. Die Frage lautet nicht mehr: »Wie kann ich Konflikte lösen?« - Stattdessen lernen Sie, wie Sie Konflikte erkennen und für die Entwicklung nutzen können.
- **Selbstbild/Fremdbild:** Aus der Reaktion der KollegInnen erhalten Sie viele Hinweise, um Ihr Selbstbild mit Ihrer Wirkung auf andere (Fremdbild) zu vergleichen.
- **Kommunikation und Kooperation:** »Die Kommunikation funktioniert nicht!« - Was können Sie tun, damit sie sich verbessert? Sie lernen aufmerksam zu beobachten, Ihre Wahrnehmungen und Ihre eigenen Gefühle zu beschreiben und Interpretationen anzubieten.
- **Methode:** Gruppendynamische Trainingsgruppe (T-Gruppe). Als Selbsterfahrung für einige Ausbildungen anrechenbar.

## Zielgruppen

Führungskräfte, Coaches, OrganisationsberaterInnen, TrainerInnen, ProjektleiterInnen, PersonalentwicklerInnen, SozialmanagerInnen, SupervisorInnen, MediatorInnen, BeraterInnen, TherapeutInnen - und alle, die häufig mit Gruppen oder Teams zu tun haben.

## Arbeitszeit und Anwesenheit

### ARGE T-Gruppe, Sommer 2011:

Montag, 04. Juli bis Freitag, 08. Juli 2011

Montag: 10.00 - 21.30 Uhr

Dienstag & Donnerstag: 09.00 - 18.30 Uhr

Mittwoch: 09.00 - 21.30 Uhr

Freitag: 09.00 - 16.00 Uhr

Durchgehende Anwesenheit ist Voraussetzung für den Lernerfolg. Sie sollten daher nur dann teilnehmen, wenn Sie die ganze Zeit anwesend sein können.

## Infoabende

Montag, 31. Januar 2011, 19.00 Uhr - im ARGE Haus

Dienstag, 22. März 2011, 19.00 Uhr - im ARGE Haus

Montag, 06. Juni 2011, 19.00 Uhr - im ARGE Haus

## TrainerInnen



### Mag. Alfred Faustenhammer

Trainer, Coach, Gruppendynamik-Trainer (ÖGGO), geschäftsführender Gesellschafter der Firma »Leeway Leadership Consulting GmbH«



### Dr. Andrea Schüller

Organisationsberaterin, Managementtrainerin, Univ.-Lektorin (Wirtschaftsuniversität Wien), Gruppendynamik-Trainerin (ÖGGO)

## Teilnahmegebühr

Normalpreis: € 1.300,-

Für AbsolventInnen und TeilnehmerInnen von ARGE-Lehrgängen: € 950,-

## Veranstalter & Ort

ARGE Bildungsmanagement Wien

Friedstraße 23, 1210 Wien

[www.bildungsmanagement.ac.at](http://www.bildungsmanagement.ac.at)

