

Sich selbst führen

Es wird von Führungskräften erwartet, dass sie mit widersprechenden Erwartungen umgehen können, eigene Initiative zeigen, Meinungen vertreten, die sie nicht teilen und vieles mehr. Auch wenn der Wille da ist, dieses Verhalten zu zeigen, gelingt es nicht immer, weil alte Gewohnheiten im Weg stehen. In diesem Seminar erfahren Sie, wo Sie sich selbst im Weg stehen und erweitern Ihr Repertoire an Handlungsmöglichkeiten.

Seminarziele

- Eigenen Führungsstil herausfinden und stärken
- Die eigene Rolle fundiert analysieren und Widersprüche bearbeiten
- Den Umgang mit Abhängigkeit kennen lernen
- Konsequente Prioritäten setzen, damit Zeit bleibt für proaktive Führung
- Die Werte kennen lernen, nach denen man lebt

Seminarinhalt

- Rollenanalyse
- Unterschied zwischen Ausführen und Führen
- Umgang mit den Erwartungen anderer
- Eigene Erwartungen klären
- Die Sehnsucht nach Abhängigkeit
- Dependenz – Counterdependenz – Interdependenz
- Meine wichtigen Werte im Leben
- Prioritäten setzen und Abschied nehmen

Zielgruppe

Führungskräfte, die bemerken, dass sie nicht allen Erwartungen, die an sie gerichtet werden, gerecht werden können. Mitarbeiter, die Projektgruppen leiten und wissen wollen, wie weit ihre Verantwortung reicht und wie sie mit den widersprüchlichen Interessen zwischen Linie und Projekt zurecht kommen können.

Ihr Nutzen

Sie finden heraus, was Sie in Ihrer Rolle antreibt und was Sie blockiert und wo es im Moment Konflikte oder Widersprüche gibt. Sie lernen mit Hilfe der Rollenanalyse, sich selbst zu führen. Sie teilen sich Ihre Ressourcen besser ein und können daher mehr Zeit für die effektive Führung von Mitarbeitern, Teams und Organisationseinheiten verwenden.

Methode

- Impulsreferate
- Rollenanalyse mit Feedback
- Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmern
- Einzelarbeit zur persönlichen Reflexion
- Einzel- und Gruppenarbeit mit individuell abgestimmten Übungen
- Praxisnahe Rollenspiele
- Plenumsdiskussionen als Abrundung der verschiedenen Aktivitäten
- Üben und Feedback in Lerngruppen
- Fallanalysen konkreter Fälle

Organisation

- maximal 12 Teilnehmer
- organisationsinterne Veranstaltung
- Dauer 3 Tage
- A, D, CH & CEE-Länder

„Ich habe bisher wirklich versucht, allen Erwartungen gerecht zu werden. Ab jetzt werde ich gezielt Erwartungen enttäuschen, damit ich mich um die wesentlichen Dinge kümmern kann.“

Zitat Teilnehmer